

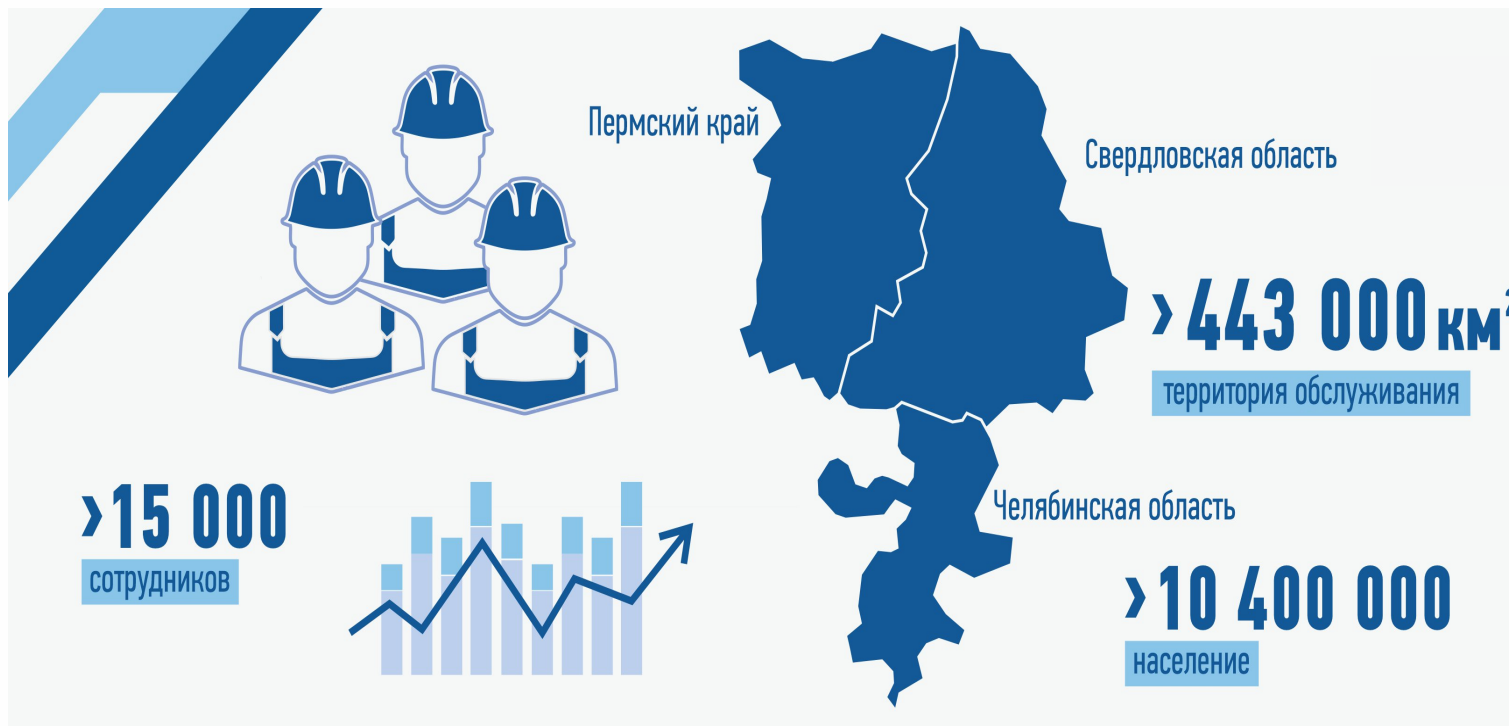
# **ОПЫТ КОМПАНИИ ПАО «РОССЕТИ УРАЛ» ПО УПРАВЛЕНИЮ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИМ РЕСУРСОМ ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКОГО ПЕРСОНАЛА**

**Овчинникова Мария Николаевна**

Начальник отдела психофизиологического обеспечения  
Департамент производственной безопасности, охраны труда и  
производственного контроля ПАО «Россети Урал»

ФЕВРАЛЬ 2026

ЕКАТЕРИНБУРГ

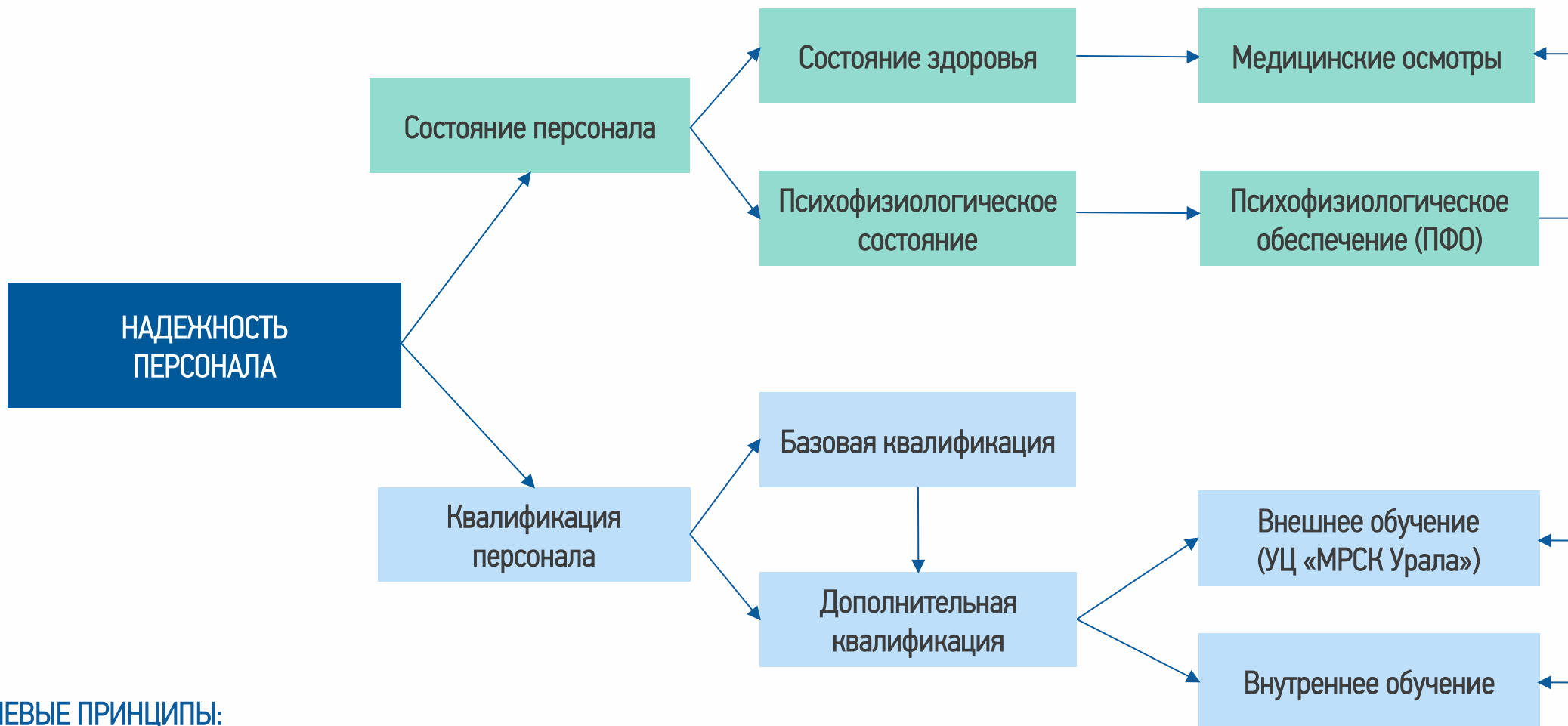


Российская электросетевая компания, осуществляющая транспорт электроэнергии по электрическим сетям напряжением 0,4-220 кВ и технологическое присоединение клиентов к электросетям на территории Свердловской, Челябинской областей, а также Пермского края.



**ОВЧИННИКОВА  
МАРИЯ  
НИКОЛАЕВНА**

- 22 года в электроэнергетике (орг.психология, охрана труда, HR)
- кандидат социологических наук
- тел. +7 922 148 73 30



### КЛЮЧЕВЫЕ ПРИНЦИПЫ:

Управление профессиональным здоровьем персонала как био-психо-социальной моделью.

**ПФ-ресурс** – уровень физического и психического здоровья человека, определяющие его работоспособность.

Владелец бизнес-процесса Первый заместитель Генерального директора – Главный инженер ПАО «Россети Урал».

Область распространения – электротехнический персонал.

**ПФ обследование**

- Диагностика кандидатов при приеме на работу;
- Мониторинговое ПФО;
- Диагностика под особые задачи.

**Профилактика  
и коррекция**

- Комплексная программа реабилитации;
- Коррекционная тренинговая программа;
- Профилактические тренинги по саморегуляции и рисковому поведению;
- Горячая линия психолога;

**Организационное обеспечение:**

- ❖ Подразделение в структуре блока охраны труда и производственной безопасности;
- ❖ 8 штатных психологов.

**Инфраструктурное обеспечение:**

- ❖ Автоматизированный диагностический комплекс (собственная разработка);
- ❖ Аппаратные средства диагностики.

**Методологическое обеспечение:**

- ❖ Корпоративные стандарты;
- ❖ Диагностические модели;
- ❖ Программы коррекции и профилактики.

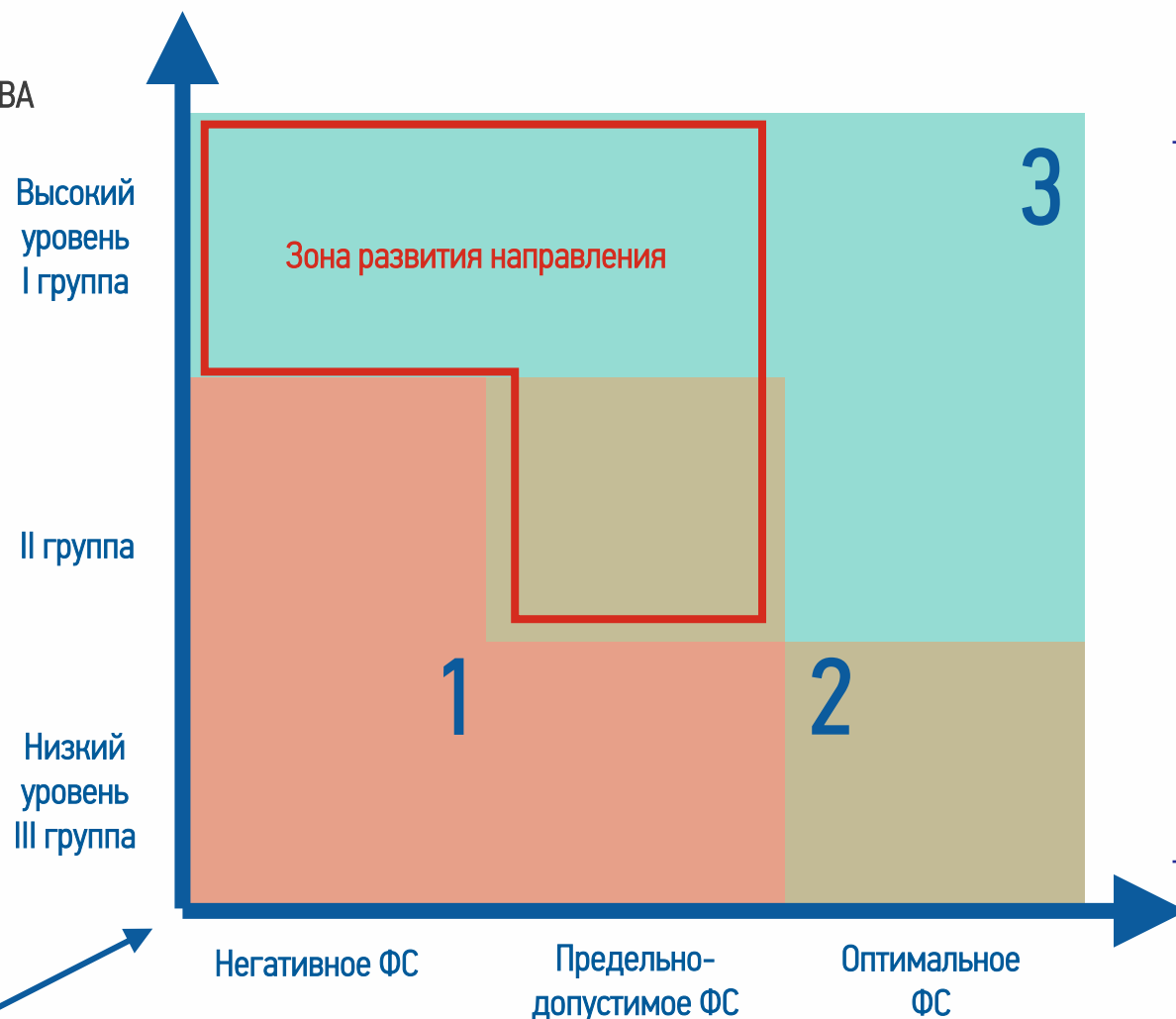
## ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ВАЖНЫЕ КАЧЕСТВА

Качества личности, которые задействованы в процессе профессиональной деятельности и влияют на ее результативность.

Дистанционная диагностика с помощью автоматизированного комплекса (собственная разработка).

### ПФ-СТАТУС –

оценка уровня надежности физического и психического здоровья человека, определяющие его работоспособность



3

Профилактические тренинги по саморегуляции (1 день)

2

Программа психолого-педагогического внимания (3 дня)

1

Комплексная программа реабилитации (14 дней)

Психофизиологические характеристики, влияющие на самочувствие, адаптивность, активацию резервов организма.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- ❖ На протяжении трех лет отмечается **эффективность программ коррекции и реабилитации (70% - 85% в зависимости от программы):**
  - формирование у персонала фокуса внимания к своему психоэмоциональному состоянию и состоянию здоровья;
  - развитие навыков саморегуляции.
  
- ❖ Благоприятные результаты ПФ- диагностики у персонала прошедшего целевые программы.

**Вывод: управление состоянием персонала дают профилактику “до инцидента”:**

диагностика → адресные программы → навыки саморегуляции → устойчивое безопасное поведение.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**